

Dr. Aline Berthold

Trinergy International® Coach & Trainer
KoSo™ Trainerin für
Kommunikation & Sozialkompetenz
Lese- & Rechtschreibtrainerin
Email: praxis@bewegung-im-kopf.com
Tel: 0680/30 40 920



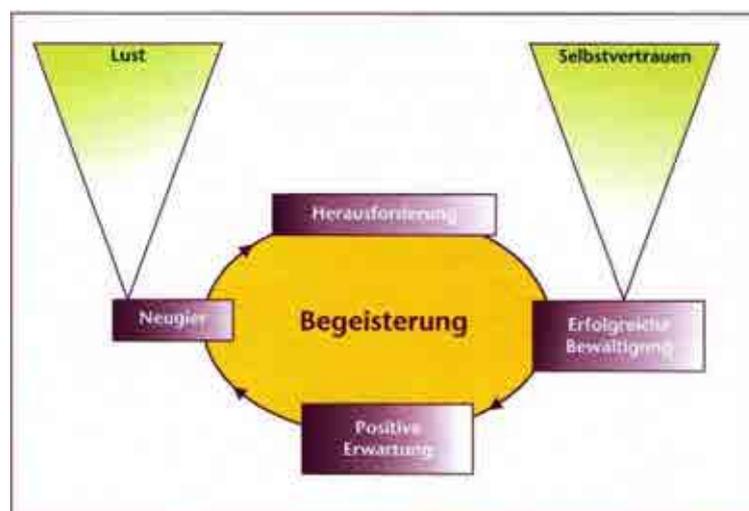
Gestärkt in die neue Schule

Die Volksschule ist für alle SchülerInnen in mehrerer Hinsicht prägend: Sie vermittelt nicht nur die Basis der Schulbildung, wie Lesen, Schreiben, Rechnen oder Sachunterricht, sondern trägt auch wesentlich zur Lernfreude und zur Entwicklung von sozialer Kompetenz bei. In der nachfolgenden Schule kommen sehr viele neue Reize auf die SchülerInnen zu, wie z.B. neue LehrerInnen und Gegenstände, größere Schulklassen, neues soziales Gefüge, ...

Ziel dieses Kurses ist es, die SchülerInnen bezüglich ihres Selbstbewusstseins und ihrer Soft Skills zusätzlich zu stärken – Bausteine, die sie in ihrem Leben in gleicher Weise brauchen werden, wie das Wissen selbst.

Inhalte:

- Selbstwahrnehmung und Reflexion auf körperlicher und mentaler Ebene
- Förderung von Synapsenbildung durch Bewegung = Stressreduzierung
- kindgerechte Information: Wie arbeitet unser Gehirn oder unsere Wahrnehmung?
- Erkennen der eigenen Entscheidungsstrategien und Kennenlernen anderer Möglichkeiten = Resilienzsteigerung
- Gruppendynamik und deren Rollen er/kennen lernen = Mobbingprävention
- „Aus Fehlern lernen wir“ = Neugierde auf Neues und Lernfreude stärken
- Wertvolles mitnehmen – zu einem würdigen und guten Abschied beitragen



Der natürliche Lernzyklus (G. Hüther, I. Michels: Gehirnforschung für Kinder, 2009)

Ablauf: gemeinsamer Workshop mit der Lehrerin/dem Lehrer der 4. Klasse in zwei Teilen
2 Vormittage im Wintersemester: Selbstwahrnehmung, Gruppendynamik
2 Vormittage im Sommersemester: Selbstwert und Neugierde stärken, Abschied

Kosten: € 44,- / SchülerIn (entspricht € 11,- /Tag und SchülerIn)